

				1(金)	2(土)		
午前					牛乳	牛乳	
昼食					ロールパン カレーピーズ 青菜のおひたし バナナ、牛乳	ごはん 豚肉と豆腐のみそバター炒め もやしのごまあえ トマト、お茶	
午後					スキムミルク 揚げせんべい	牛乳 クッキー	
4(月)		5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	
午前	牛乳	牛乳	乳酸菌飲料	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん さけのチャンチャン焼き きんぴら トマト、お茶	ロールパン 酢鶏 青菜の卵あえ バナナ、お茶	ごはん 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ かきたま汁、お茶	ごはん 焼き魚 かぼちゃのうま煮 豚汁、お茶	ロールパン 鶏肉のマヨ絡め にんじんしりしり なし、牛乳	ごはん 厚揚げの挽き肉煮 もやしとちりめんの酢物 トマト、お茶	
午後	スキムミルク スティックパン	スキムミルク 塩せんべい	スキムミルク いちご蒸しパン	オレンジジュース 米せんべい	お茶 きのごスバゲティ	牛乳 カステラ	
11(月)		12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	
昼食	衣笠丼 青菜としめじのソテー トマト、お茶	ロールパン 魚のオーロラソースかけ ひじきサラダ ミルクスープ、お茶	里芋とひじきの炊き込みごはん 鶏肉のたつた揚げ スバゲティサラダ なし、お茶	キーマカレー フレンチサラダ りんご、お茶	ロールパン 魚のトマトソース煮 だいごんの酢物 みかん缶、牛乳	ごはん 肉じゃが 切り干しだいごんのごまあえ はるさめときのこのスープ、お茶	
午後	スキムミルク スイートポテト	スキムミルク コーンスナック	スキムミルク チーズパン	スキムミルク バームクーヘン	お茶 プリン	牛乳 クリームサンドビスケット	
18(月)		19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	
午前	敬老の日		牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	秋分の日	
昼食			ロールパン 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーのごまあえ トマト、お茶	ごはん 厚揚げの中華煮 パンサンデー パン缶、お茶	ごはん 魚のムニエル 白あえ だいごんのすまし汁、お茶		ロールパン レバーのバーベキューソースかけ 野菜炒め バナナ、牛乳
午後			お茶 おにぎり	お茶 ジャム入りヨーグルト	スキムミルク パイ菓子		お茶 お好み焼き(豚肉)
25(月)		26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	
午前	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	運動会	
昼食	ごはん 牛肉の香味焼き ナムル 豆腐となすのみそ汁、お茶	ロールパン 魚のカレーあんかけ 青菜とキャベツのおひたし りんご、牛乳	ごはん いもたき はくさいの酢物 トマト、お茶	ごはん 華風炒め ポテトサラダ チンゲンサイのスープ、お茶	ロールパン ハンバーグ ブロッコリーサラダ じゃがバター、牛乳		
午後	スキムミルク カップケーキ	お茶 ふかし芋	スキムミルク 甘辛せんべい	フルーツ豆乳 いもがし	スキムミルク お月見蒸しパン		